

**Согласовано**

Протокол заседания  
Педсовета №2 от 28 августа 2023г.

**Утверждаю**

Директор ЧУ ООДПО  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ  
ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»

*И.М. Кузьменок*  
«18» сентября 2023г.



**ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«Биоревитализация и биорепарация в косметологии»**

Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации

**Форма обучения:** очная форма обучения

**Срок обучения:** 24 академических часа (24 з.е.)

**Уровень базового образования:** СПО, ВО

**Специализация:** косметология

**Область и направление профессиональной деятельности:** здравоохранение

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

Рабочая учебная программа составлена с учетом квалификационных требований, утвержденных приказом Министерства здравоохранения РФ от 8 октября 2015 г. № 707н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки»; в соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 01.07.2013 № 499 «Об утверждении порядке организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (в ред. Приказа Минобрнауки РФ от 15.11.2013 № 1244).

Программа повышения квалификации разработана: Н.П. Михайловой к.м.н, врач-дерматовенеролог, врач-косметолог, преподаватель.

Программа утверждена на заседании Педагогического совета Международной академии эстетической медицины Натальи Михайловой «28» августа 2023 года.

Председатель Педагогического совета Международной академии эстетической медицины Натальи Михайловой директор Н.М. Кузьменок

## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ РАЗДЕЛ

### 1.1. Цель реализации программы

Направленность программы – практико-ориентированная и заключается в удовлетворении потребностей развития медицинских работников, обеспечении соответствия квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды, совершенствовании профессиональных компетенций специалистов с высшим медицинским образованием по специальности «Косметология» и медицинских сестер со средним образованием по специальности «Сестринское дело в косметологии».

### 1.2. Планируемые результаты обучения

Слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу, должен обладать следующими универсальными компетенциями:

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);
- готовностью к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия (УК-2).

Слушатель, освоивший дополнительную профессиональную программу повышения квалификации, должен обладать следующими профессиональными компетенциями:

- готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);
- готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-3);
- готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (ПК-4);
- готовность к ведению и лечению пациентов с косметологическими дефектами, нуждающихся в оказании специализированной медицинской помощи (ПК-5).

В результате изучения программы повышения квалификации, обучающиеся должны:

Знать	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Анатомо-физиологические характеристики кожи;</li><li>2. Особенности функционирования кожи в процессе возрастной инволюции, а также при нарушении пигментации;</li><li>3. Взаимосвязь функционирования кожи с функцией других органов;</li><li>4. Показания и противопоказания к процедурам биоревитализации и биорепарации кожи;</li><li>5. Правила правильного проведения внутридермальных инъекций медицинских изделий для биоревитализации и биорепарации;</li><li>6. Препараты, используемые в биоревитализации и биорепарации, их</li></ol>
-------	---

	основные составы и компоненты; 7. Алгоритмы включения биоревитализации и биорепарации в курс эстетических и аппаратных процедур в косметологии; 8. Правила оказания неотложной помощи в косметологии.
Уметь	1. Проводить диагностику состояния кожи пациента; 2. Определять показания и противопоказания к процедурам биоревитализации и биорепарации; 3. Оформлять необходимую правовую документацию (индивидуальную карту, информированное согласие); 4. Владеть всеми техниками биоревитализации и биорепарации; 5. Выполнять все этапы внутридермального введения препаратов; 6. Составлять курсы и программы коррекции различных состояний кожи лица и тела; 7. Рекомендовать уход после процедуры; 8. Оказывать неотложную помощь в косметологии.
Владеть/иметь опыт деятельности	Методами клинико-иммунологического обследования пациентов, применяемыми по профилю «Косметология»

### 1.3. Требования к поступающим на обучение

К освоению программы допускаются лица, имеющие высшее профессиональное образование.

### 1.4. Форма обучения и итоговой аттестации.

В процессе освоения дополнительной профессиональной программы используется **очное обучение.**

Форма итоговой аттестации – зачет, в виде тестового контроля.

### 1.5. Документ, выдаваемый по результатам освоения дополнительной профессиональной программы.

Лица, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу и прошедшим итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации.

Лица, не освоившие дополнительную профессиональную программу и не прошедшие итоговую аттестацию, получают справку со сроком обучения по дополнительной профессиональной программе, установленного организацией образца.

## 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 2.1. Учебный план

№	Наименование разделов	Количество часов		В том числе	
		Всего	Внеаудиторных	Лекции	Практика
		Общее	Самостоятельная работа	Аудиторная работа	
1	Введение в методики инъекционной биоревитализации	5	-	4	1

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

	и биорепарации кожи.				
2	Основные этапы процедур биоревитализации и биорепарации. Подготовка пациента к внутридермальным инъекциям.	2	-	1	1
3	Биоревитализация и биорепарация кожи лица, шеи и декольте. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	4	1	1	2
4	Биоревитализация и биорепарация кожи рук и тела. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	4	1	1	2
5	Биоревитализация и биорепарация в техниках работы канюлей. Техники инъекционного введения биоревитализантов и биорепарантов в проекцию лицевых связок и в глубокие слои тканей. Сочетание биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками	4	1	1	2
6	Биоревитализация и биорепарация в дерматологии.	3	-	1	2
	Итоговая аттестация	2			
	Итого	24	3	9	10

**2.2. Содержание тем и виды занятий**

№	Наименование модуля/темы модуля	Содержание	Совершенствуемые компетенции	Лекции	Самостоятельная работа	Практические занятия	Всего
1.	Введение в методики инъекционной биоревитализации и биорепарации кожи:  1.1 Анатомо-физиологические основы биоревитализации	1.1. Строение и функции соединительной ткани. Физиология и физиология кожи. 1.2. История биоревитализации как метода в косметологии. Химические особенности	ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть	4	-	1	5

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

	<p>и биорепарации. 1.2 История, теории, современные аспекты метода биоревитализации. 1.3 Биорепарация. Теория метода, отличия биорепарантов от биоревитализантов по химическому составу и физическим свойствам. 1.4 Побочные эффекты и осложнения процедур биоревитализации и биорепарации. 1.5 Основные техники введения Биоревитализанты и биорепарантов. Инструменты, приспособления</p>	<p>гиалуроновой кислоты, применение гликозаминогликанов в клинической и эстетической медицине.  1.3. Показания, противопоказания к биоревитализации и биорепарации. Формы регистрации препаратов. Основные правила проведения внутридермальных инъекций. 1.4 Специфические и неспецифические побочные реакции, и осложнения. Симптомы и коррекция. Лечение анафилактического шока, асфиксии, сердечной недостаточности. 1.5 Техники биоревитализации и биорепарации: папулы, бугорки, болюсы, линейная техника. Иглы, шприцы и необходимые расходные материалы для процедуры внутридермальных инъекций. 1.6 Симуляционное обучение*</p>	<p>вмешательств. ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса. ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах. ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.</p>				
2.	<p>Основные этапы процедур биоревитализации и биорепарации. Подготовка пациента к внутридермальны</p>	<p>2.1 Подготовка в внутридермальным инъекциям биоревитализантов и биорепарантов. Выбор анестетика для процедуры.</p>	<p>ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения ПК 2.1. Представлять</p>	1	-	1	2

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

	<p>м инъекциям.</p> <p>2.1 Этапы проведения биоревитализации и биорепарации и основные зоны.</p> <p>2.2 Медицинское обоснование назначения препаратов для биоревитализации и биорепарации.</p> <p>2.3 Критерии выбора препаратов для проведения процедуры исходя из индивидуальных особенностей пациента.</p>	<p>2.2 Фармакодинамика и фармакокинетика препаратов. Критерии отбора и правила применения препаратов в биоревитализации. Классификация препаратов для биоревитализации и биорепарации.</p> <p>2.3 Завершение процедуры биоревитализации и биорепарации. Выбор средств с регенерирующим эффектом в косметологии. Рекомендации для пациента в ранний послеоперационный период.</p>	<p>информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств. ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования. ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса. ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.</p> <p>4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.</p>				
3.	<p>Биоревитализация и биорепарация кожи лица, шеи и декольте. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.</p>	<p>3.1 Этиология и патогенез возрастных изменений кожи, угревой болезни и нарушений пигментации.</p> <p>3.2 Выбор препаратов для введения в область лица, шеи и декольте при различных эстетических</p>	<p>ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения</p> <p>ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств. ПК 2.2. Осуществлять лечебно-</p>	1	1	2	4

Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»

		<p>недостатках, механизм действия, возможные сочетания.</p> <p>3.3 Составление индивидуальных рекомендаций по количеству процедур и интервалами между процедурами для пациента.</p> <p>Включение биоревитализации и биорепарации в комплексные эстетические процедуры в области лица, шеи и декольте.</p>	<p>диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.</p> <p>ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.</p> <p>ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.</p> <p>ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию.</p> <p>ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.</p>				
4.	<p>Биоревитализация и биорепарация кожи рук и тела. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.</p>	<p>4.1. Показания к применению биоревитализации и биорепарации в области кистей рук и тела.</p> <p>4.2. Обзор препаратов, принципы расчета дозы при введении.</p> <p>4.3. Правила работы препаратами на основе гиалуроновой кислоты, особенности введения в зависимости от концентрации, проблемной зоны.</p>	<p>ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения</p> <p>ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.</p> <p>ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.</p> <p>ПК 2.4. Применять медикаментозные</p>	1	1	2	4



Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»

		<p>Протоколы. Полиревитаизирующая и биоактивирующая терапия дермы.</p>	<p>средства в соответствии с правилами их использования. ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса. ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию. ПК 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.</p>				
5	<p>Биоревитализация и биорепарация в техниках работы канюлей. Техники инъекционного введения биоревитализантов и биорепарантов в проекцию лицевых связок и в глубокие слои тканей. Сочетание биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками.</p>	<p>5.1. Показания к применению биоревитализации и биорепарации в канюльных техниках. Основы работы с канюлей. 5.2. Послойная анатомия тканей лица. 5.3. Особенности работы с канюлей в разных анатомических слоях кожи. Полиревитаизирующая и биоактивирующая терапия дермы и лицевых связок. 5.4 Правила сочетания биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками</p>	<p>ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств. ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования. ПК 2.5. Соблюдать правила использования</p>	1	1	2	4

Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»

			<p>аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса. ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию. 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.</p>				
6	<p>Биоревитализация и биорепарация в дерматологии.</p>	<p>6.1 Акне, себорея, гиперпигментация, купероз. Этиология, патогенез, методы коррекции с помощью биоревитализации и биорепарации. 6.2 Выбор препаратов в соответствии с нозологией. Курс процедур с учетом течения дерматологической патологии. Составление комплексных программ коррекции.</p>	<p>ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств. ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса. ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования. ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического</p>	1	-	2	3

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

			процесса. ПК 2.6. Вести утвержденную медицинскую документацию. 4.6. Оказывать медицинские услуги в пределах своих полномочий.				
	Итоговая аттестация						2
	Итого			9	3	10	24

Симуляционное обучение\* имеет цель отработки практических навыков, а именно постановки правильного удержания шприца в руке при различных техниках биоревитализации и биорепарации. Проводится с помощью муляжных макетов кожи для имитации внутрикожных инъекций и шприцев с иглами, которые позволяют отработать основные техники внутридермальных инъекций.

### 2.3. Тематический план лекционных занятий

№	Наименование темы	Краткое содержание занятия	Кол-во часов
1	Введение в методики инъекционной биоревитализации и биорепарации кожи.	Строение и функции соединительной ткани. Физиология и физиология кожи. История биоревитализации как метода в косметологии. Химические особенности гиалуроновой кислоты, применение гликозаминогликанов в клинической и эстетической медицине.  Показания, противопоказания к биоревитализации и биорепарации. Формы регистрации препаратов. Основные правила проведения внутридермальных инъекций. Специфические и неспецифические побочные реакции, и осложнения. Симптомы и коррекция. Лечение анафилактического шока, асфиксии, сердечной недостаточности.	4
2	Основные этапы процедур биоревитализации и биорепарации. Подготовка пациента к внутридермальным инъекциям.	Подготовка в внутридермальным инъекциям биоревитализантов и биорепарантов. Выбор анестетика для процедуры. Фармакодинамика и фармакокинетика препаратов. Критерии отбора и правила применения препаратов в биоревитализации. Классификация препаратов для биоревитализации и биорепарации.	1
3	Биоревитализация и биорепарация кожи лица, шеи и декольте. Показания к применению препаратов и техники	Этиология и патогенез возрастных изменений кожи, угревой болезни и нарушений пигментации. Выбор препаратов для введения в область лица, шеи и декольте при различных	1

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

	внутридермального введения.	эстетических недостатках, механизм действия, возможные сочетания. Составление индивидуальных рекомендаций по количеству процедур и интервалами между процедурами для пациента. Включение биоревитализации и биорепарации в комплексные эстетические процедуры в области лица, шеи и декольте.	
4	Биоревитализация и биорепарация кожи рук и тела. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	Показания к применению биоревитализации и биорепарации в области кистей рук и тела. Обзор препаратов, принципы расчета дозы при введении. Правила работы препаратами на основе гиалуроновой кислоты, особенности введения в зависимости от концентрации, проблемной зоны. Протоколы. Схемы anti-age курсов. Полиревитаизирующая и биоактивирующая терапия дермы.	1
5	Биоревитализация и биорепарация в техниках работы канюлей. Техники инъекционного введения биоревитализантов и биорепарантов в проекцию лицевых связок и в глубокие слои тканей. Сочетание биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками.	Показания к применению биоревитализации и биорепарации в канюльных техниках. Основы работы с канюлей. Послойная анатомия тканей лица. Особенности работы с канюлей в разных анатомических слоях кожи. Полиревитаизирующая и биоактивирующая терапия дермы и лицевых связок. Правила сочетания биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками	1
6	Биоревитализация и биорепарация в дерматологии.	Акне, себорея, гиперпигментация, купероз. Этиология, патогенез, методы коррекции с помощью биоревитализации и биорепарации. Выбор препаратов в соответствии с нозологией. Курс процедур с учетом течения дерматологической патологии. Составление комплексных программ коррекции.	2
	Итого		9

**2.4. Содержание самостоятельной работы**

№	Наименование раздела (модуля)	Содержание и формы работы	Трудоёмкость	Вид контроля
1	Биоревитализация и биорепарация кожи лица, шеи и декольте. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
2	Биоревитализация и	Информационно-	1	Собеседование

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

	биорепарация кожи рук и тела. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	литературный поиск		
3	Биоревитализация и биорепарация в техниках работы канюлей. Техники инъекционного введения биоревитализантов и биорепарантов в проекцию лицевых связок и в глубокие слои тканей. Сочетание биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками.	Информационно-литературный поиск	1	Собеседование
	Итого		3	

**2.5. Тематический план практических занятий**

№	Наименование темы	Краткое содержание занятия	Кол-во часов
1	Введение в методики инъекционной биоревитализации и биорепарации кожи.	Отработка практических навыков: постановка правильного удержания шприца в руке при различных техниках биоревитализации и биорепарации.	1
2	Основные этапы процедур биоревитализации и биорепарации. Подготовка пациента к внутридермальным инъекциям.	Мастер-класс: демонстрация процедур биорепарации и биоревитализации. Демонстрация фильма. Отработка основных техник биоревитализации и биорепарации. Демонстрационное заполнение карты пациента.	1
3	Биоревитализация и биорепарация кожи лица, шеи и декольте. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	Мастер-класс: демонстрация процедур биоревитализации и биорепарации кожи лица, шеи и декольте. Демонстрация фильма.  Отработка практических навыков – проведение биоревитализации и биорепарации кожи лица, шеи и декольте.	2
4	Биоревитализация и биорепарация кожи рук и тела. Показания к применению препаратов и техники внутридермального введения.	Мастер-класс: демонстрация процедур биоревитализации и биорепарации кожи рук и тела. Демонстрация фильма.  Отработка практических навыков: самостоятельное проведение биоревитализации и биорепарации кожи в области кожи рук и тела.	2

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

5	Биоревитализация и биорепарация в техниках работы канюлей. Техники инъекционного введения биоревитализантов и биорепарантов в проекцию лицевых связок и в глубокие слои тканей. Сочетание биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками.	Мастер-класс: демонстрация биорепарации и биоревитализации в канюльных техниках в различных анатомических слоях. Сочетание биоревитализации и биорепарации с аппаратными методиками.  Отработка практических навыков: самостоятельное проведение биоревитализации и биорепарации в канюльных техниках.	2
6	Биоревитализация и биорепарация в дерматологии.	Мастер-класс: демонстрация процедур биоревитализации и биорепарации у пациентов с дерматологическими заболеваниями. Решение ситуационных задач.	2
	Итого		10

### 3. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

График обучения Форма обучения	Аудиторных часов в день	Дней в неделю	Продолжительность
Очная	8 часов	3 дня	24 часов
Итого			часов

### 4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации включают в себя: обеспечение помещением для проведения лекционных, практических занятий, справочно-демонстрационными материалами, оборудованием, инструментами, расходными материалами, кадровым составом, обеспечивающим организацию всех видов дисциплинарной подготовки.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации подразумевает прослушивание лекций с применением демонстрационных материалов и прохождение практической отработки полученных знаний.

Отработка полученных знаний происходит на основании договора о сетевом взаимодействии.

Обучающийся получает возможность получения консультаций посредством заочного общения через электронную почту по вопросам организации учебного процесса.

Длительность обучения рассчитывается в академических часах (ак.ч.). 1 ак.ч. = 45 мин. Продолжительность практического занятия – 1 астрономический час.

## **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

### **5.1. Основная литература**

1. Дерматология Фицпатрика в клинической практике. В 3 томах. 2-е издание, исправленное, перераб. и доп. Издательство Панфилова, 2015
2. Ефимов А., Посттравматическая регенерация кожи. М. Медицина, 1975.
3. Инъекционные методы в косметологии (под ред Эрнандес Е.И.), Москва, косметики и медицина, 2018
4. Кожа. Строение, функция, общая патология и терапия. Под редакцией А.М. Чернуха и Е.П. Фролова, 1982
5. Контис Т.К., Лакомб В.Г.; Техника косметических инъекций, Пер. с англ., МЕДпресс-информ, 2018
6. Эстетическая мезотерапия и биоревитализация. Серия «Золотая коллекция». Москва, Косметика и медицина, 2015

### **5.2. Дополнительная литература**

1. Федеральный закон от 21 ноября 2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- <http://ivo.garant.ru>;
2. Приказ Минздравсоцразвития России от 18.04.2012 N 381н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи населению по профилю «косметология» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- <http://ivo.garant.ru>;
3. Приказ Минздрава СССР № 1290 от 28.12.1982 «О мерах по улучшению косметологической помощи населению» [Электронный ресурс]: Информационно-правовое обеспечение ГАРАНТ- <http://ivo.garant.ru>.

## 6. ФОРМА И СОДЕРЖАНИЕ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ (ВОПРОСЫ К ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ)

Формой итоговой аттестации является зачет, проводимый в тестовой форме.

### 6.1. Перечень вопросов для итоговой аттестации Тестовый контроль

1. Кто является основоположником метода биоревитализации?

- 1) Мишель Пистор.....
- 2) Гиппократ.....
- 3) А. ди Пьетро.....
- 4) Даллос Бургиньон.....

2. Когда был предложен метод биоревитализации?

- 1) В 1950 году.....
- 2) В 1930 году.....
- 3) В 1952 году.....
- 4) В 2001 году.....

3. Какой путь введения препаратов используется в биорепарации?

- 1) Пероральный.....
- 2) Внутримышечный.....
- 3) Внутривенный.....
- 4) Подкожный и внутрикожный.....

4. Чем отличаются препараты для биоревитализации от препаратов для мезотерапии?

- 1) Молекулярной массой гиалуроновой кислоты
- 2) Процентной концентрацией гиалуроновой кислоты
- 3) Наличием лидокаина в составе
- 4) Ничем не отличаются

5. Какая рекомендованная доза биоревитализанта на 1 эстетическую зону?

- 1) 1 мл
- 2) 2 мл
- 3) 3 мл
- 4) 4 мл

6. Что не относится к неспецифическим побочным реакциям?

- 1) Боль.....
- 2) Эритема.....
- 3) Следы от инъекций.....
- 4) Кожно-аллергические реакции замедленного типа.....

7. Какие компоненты содержат препараты для биорепарации?



**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

- 1) Гиалуроновую кислоту
  - 2) Аминокислоты
  - 3) Витамины
  - 4) Верно все перечисленное
8. Какие иглы используются при проведении процедур биоревитализации и биорепарации?
- 1) Иглы для внутримышечных инъекций
  - 2) Инсулиновые иглы
  - 3) Специальные иглы для мезотерапии
  - 4) Любые иглы
9. Какие свойства гиалуроновой кислоты вам известны?
- 1) Увлажняющее свойство
  - 2) Регенерирующее свойство
  - 3) Антиоксидантное свойство
  - 4) Все ответы верны
10. Какие препараты можно использовать для местной анестезии перед проведением процедуры биоревитализации или биорепарации?
- 1) ЭМЛА.....
  - 2) Acriol Pro.....
  - 3) Ультракаин.....
  - 4) Ни один из перечисленных вариантов.....
11. Что не является противопоказанием к проведению процедуры биоревитализации или биорепарации?
- 1) Дерматозы в стадии обострения
  - 2) Острые инфекционные заболевания
  - 3) Возраст более 40 лет
  - 4) Склонность к образованию келоидных рубцов
12. В чем смысл болюсного введения биоревитализантов и биорепарантов?
- 1) Уменьшение травматичности процедуры
  - 2) Создание депо препарата в дерме
  - 3) Сокращение периода реабилитации
  - 4) Все ответы верны
13. Каково рекомендуемое расстояние между папулами?
- 1) 0,5-1 см
  - 2) 2-2,5 см
  - 3) 5-7 см
  - 4) Не имеет значения
14. В каких областях медицины применяется биорепарация?

**Частное учреждение образовательная организация дополнительного профессионального образования  
«МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ НАТАЛЬИ МИХАЙЛОВОЙ»**

- 1) Косметология
- 2) Травматология и ортопедия
- 3) Стоматология
- 4) Ни один из перечисленных вариантов

15. Что такое биорепарация?

- 1) Введение антиоксидантов внутривенно
- 2) Введение в кожу препаратов на основе гиалуроновой кислоты, обогащенных аминокислотами, витаминами и (или) пептидами
- 3) Внутрикожное и подкожное введение микродоз лекарственных препаратов

16. Как называется эффект гиалуроновой кислоты, при котором подавляется свободнорадикальное окисление в клетках?

- 1) Ангиопротекторный
- 2) Антиоксидантный
- 3) Противовоспалительный
- 4) Антиканцерогенный

17. В течение какого срока должна быть использован вскрытый флакон или шприц с препаратом?

- 1) В течение 3 дней
- 2) В течение недели
- 3) В течение 24 часов
- 4) Сразу после вскрытия

18. В течение какого срока вскрытый флакон может храниться в холодильнике?

- 1) В течение 3 дней
- 2) В течение недели
- 3) В течение 24 часов
- 4) В течение 12 часов

19. Какое утверждение неверно?

- 1) Биоревизация и биорепарация не могут применяться во время беременности
- 2) Не следует рекомендовать пациентам регенерирующие средства после процедуры биоревитализации или биорепарации
- 3) Пациентам запрещено наносить декоративную косметику после инъекционных процедур минимум в течение 24 часов

20. Какой компонент биорепарантов является непрямым липолитиком?

- 1) Глутатион
- 2) Глицин
- 3) L-карнитин

21. Чем отличается классический препарат для биоревитализации от бустера?

- 1) Процентной концентрацией гиалуроновой кислоты
- 2) Упаковкой
- 3) Наличием частичной стабилизации молекул гиалуроновой кислоты
- 4) Дозой в упаковке

22. Каким антисептиком лучше пользоваться при проведении процедур биоревитализации и биорепарации?

- 1) Медицинским спиртом
- 2) Водным раствором хлоргексидина
- 3) Спиртовым раствором хлоргексидина

23. Допустимо ли смешивать препараты для мезотерапии с препаратами для биоревитализации?

- 1) Да, при определенных условиях
- 2) Нет, не допустимо

24. Как вводится игла при выполнении техники «папулы»?

- 1) Перпендикулярно коже
- 2) Под углом 30-35 градусов к коже
- 3) Под минимальным углом к поверхности кожи
- 4) Так, как удобно врачу

25. Используется ли мезоинжектор для процедур биоревитализации и биорепарации?

- 1) Да, используется при определенных условиях
- 2) Нет, никогда не используется

26. Какую реакцию на внутридермальное введение препаратов следует дифференцировать с аллергической реакцией?

- 1) Покраснение кожи
- 2) Отек
- 3) Крапивницу
- 4) Контактный дерматит

27. На каких участках выполняются инъекции омолаживающей биорепарации?

- 1) Только на лице
- 2) Только на шее

- 3) Только на теле
- 4) Везде

28. Какие техники могут применяться для введения биоревитализантов в кисти рук?

- 1) Канюльные
- 2) Техника папулы
- 3) Техника бугорки
- 4) Все ответы не верны

29. Можно ли проводить процедуру химического пилинга в один день с биоревитализацией или биорепарацией?

- 1) Да, если используется поверхностный пилинг с неагрессивным рН
- 2) Да, даже если планируется срединный пилинг
- 3) Нет, категорически нельзя

30. При каких заболеваниях разрешено проведение биоревитализации и биорепарации?

- 1) Миопия
- 2) Системная красная волчанка
- 3) Головная боль напряжения

31. Какими иглами чаще производится введение биоревитализантов и биорепарантов?

- 1) Калибром крупнее 30G
- 2) Калибром меньше 30G

32. Какие признаки фотостарения кожи можно скорректировать биорепарацией?

- 1) Нарушения пигментации
- 2) Обезвоженность
- 3) Образование телеангиоэктазий
- 4) Все перечисленное верно

33. Что является обязательным условием перед началом выполнения любых внутридермальных инъекций?

- 1) Осмотр кожных покровов пациента
- 2) Подписание информированного добровольного согласия на процедуру
- 3) Выбор подходящего по показаниям препарата
- 4) Все перечисленное верно

34. Что является отличительной характеристикой биорепарантов?

- 1) Присоединение аминокислот и пептидов по технологии твердофазной модификации
- 2) Частичная стабилизация с помощью BDDE

3) Частичная стабилизация с помощью DVS

35. Что отличает побочный эффект процедуры от осложнения?

- 1) Скорость возникновения нежелательной реакции
- 2) Характер патологического процесса
- 3) Транзиторный характер реакции
- 4) Угроза жизни или здоровью

36. Какой препарат не является биорепарантом?

- 1) Гиалрипайер-08
- 2) Гиалрипайер витасом экзо
- 3) Гиалуформ дип бустер

37. По каким критериям определить, пригоден ли препарат для использования?

- 1) Проверить срок годности на упаковке
- 2) Проверить наличие регистрационного удостоверения
- 3) Проверить соответствие препарата регистрационным документам
- 4) Все перечисленное верно

## **6.2. Критерии оценки при итоговой аттестации**

Критерии оценки знаний по программе повышения квалификации при форме контроля «зачет».

Оценку «зачтено» заслуживает обучающийся, обнаруживший всесторонние, систематические и глубокие знания по вопросам программного материала; показавший умение свободно логически анализировать литературу и нормативно-правовые документы, рекомендованные программой.

Для успешного прохождения цикла требуется набрать 70 и более % правильных ответов.